

Ritrova subito la giusta linea dopo le feste!

COMINCIA SUBITO IL NUOVO ANNO IN BELLEZZA CON LA GIUSTA 'REMISE EN FORME'

E anche quest'anno siamo riusciti a sopravvivere al lunghissimo periodo natalizio fatto di pranzi, cene, aperitivi e chi più ne ha ne metta. Abbiamo cominciato a festeggiare brindando insieme agli amici, poi ci sono stati i pranzi con i colleghi. In alcune zone d'Italia si festeggia anche la Vigilia per poi proseguire con il pranzo di Natale, la cena e, per non farci mancare nulla, anche un abbondante pasto a Santo Stefano (per smaltire il cibo avanzato il giorno prima). I buoni propositi di arrivare al nuovo anno senza aver accumulato chili di troppo e centimetri in più è praticamente impossibile. Ma niente panico! Basta un po' di esercizio fisico, un corretto regime alimentare e l'utilizzo di prodotti cosmetici mirati per rimettersi in forma in breve tempo. Obiettivi pochi ma molto mirati: eliminare subito ritenzione idrica e cellulite (via la pelle a buccia d'arancia!), rivitalizzare il corpo, restituire alla

Shape Perfection di DibiMilano

amplia la sua linea con un nuovo prodotto in formato patch. Si applica direttamente sulle zone interessate da accumuli adiposi come glutei, gambe, fianchi, addome. Il rilascio dei principi attivi è graduale per una durata di 12ore e resiste anche sotto la doccia. € 39 per 30 cerotti nei Dibi Center e negli istituti di bellezza selezionati.



Bionike Defence Body Corpo ReduXCELL

è un integratore alimentare contro gli inestetismi della cellulite. All'interno della formula estratti vegetali attivi di Centella, Meliloto, Coleus forskohlii, Ananas, Vite rossa e Vitamina C che, insieme, contrastano gli inestetismi di cellulite, favoriscono la funzionalità del microcircolo e il drenaggio dei liquidi. Confezione da 30 compresse a € 29,50



L'Occitane Mandorla Crème Allégée

ridisegna visibilmente le curve del corpo grazie ai potenti principi attivi della mandorla, dall'effetto micro-rete, e silicio, dall'effetto tonificante e rimodellante. La texture è un gel fresco e morbido. Applicare due volte al giorno per almeno 1 mese su tutto il corpo e massaggiare dolcemente con movimenti rotatori dal basso verso l'alto. Vaso da 200ml a € 44,001

pelle la lucentezza e morbidezza perduta, ridisegnare la silhouette, per superare con agilità le festività natalizie e prepararsi fin da subito a una primavera di nuovo in forma!

Si ALLA CORRETTA ALIMENTAZIONE

La cosmetica certamente può aiutare a restituire tono ed elasticità alla pelle e rendere la pelle più piacevole al tatto minimizzando le imperfezioni ma dovete fin da subito programmare un regime alimentare corretto seguendo i consigli di uno specialista (dietologo, dietista o nutrizionista).

CELLULITE ADDIO

Ecco alcuni degli ingredienti più utilizzati nelle formulazioni cosmetiche per combatterla:

- **Caffeina**, ha un'azione lipolitica, cioè che favorisce lo scioglimento dei grassi
- **Teofillina**, favorisce anch'essa la lipolisi
- **Alga bruna**, blocca la lipogenesi (la formazione di grasso) e attiva la lipolisi
- **Alchemilla**, Edera ed Equiseto, sostanze che agiscono sull'elasticità cutanea



L'olio corpo all'Olio di Mandorla della linea Eco-Biologica di Omia

è perfetta per prevenire l'insorgere delle smagliature. Grazie infatti alle sue proprietà idratanti ed emollienti è il prodotto ideale per i massaggi e per nutrire la pelle subito dopo il bagno o la doccia. In vendita in Grande Distribuzione a € 7,00



LPG® propone il nuovo protocollo Endermologie® Sublimatore di Snellezza.

In pratica un nuovo massaggio e piacevolissimo massaggio che, ispirandosi ai grandi principi dell'agopuntura, stimola le funzioni di eliminazione dell'organismo e riattiva gli scambi circolatori per riequilibrare naturalmente il metabolismo. Grazie al manipolo di trattamento brevettato del Cellu M6®, mobilizza delicatamente i punti dei meridiani (vescica, stomaco, milza...). Protocollo 1h € 85 www.endermologie.com



Terme della Salvarola

propone "Trattamento d'urto" 3 giorni (2 notti) e comprende: 3 giorni nella Spa Termale Balnea, uno scrub ai sali marini (libera la pelle dalle cellule morte), 1 idromassaggio personalizzato in acqua termale solfuro magnesica con bath oil (detossinanti e drenanti), 2 avvolgimenti alle alghe marine micronizzate in termocoperta (per snellire e drenare) e 2 massaggi con sinergie e crema snellente per agire direttamente sulle zone critiche. € 438,00 per persona. Info su www.termesalvarola.it/balnea

- **Escina**, ha un'azione antiedemigena (cioè riduce l'edema e i gonfiori) e di rimozione dei liquidi ristagnanti nei tessuti
- **Estratto di Sambuco**, ha un'azione drenante
- **Ulmaria**, favorisce l'eliminazione dell'acqua e delle scorie metaboliche

AIUTATI CON L'AUTOMASSAGGIO

Innanzitutto esegui i movimenti preferibilmente al mattino dopo la doccia perché le gambe sono più riposate e pronte ad assorbire l'effetto benefico dei cosmetici applicati.



Le monodosi Uniqa Anticellulite

di Pea Cosmetics, sono pratiche e veloci da utilizzare e rappresentano delle vere e proprie alleate nella battaglia contro la cellulite. Sono formulate senza acqua né conservanti e agiscono in modo intensivo. Per una maggiore efficacia utilizzateli insieme ai Leggings Uniqa Bioslim. Utilizzo: 1 monodose al giorno per 30gg + utilizzo leggings per 6/8 ore al giorno per 30gg. Risultato garantito! Prezzi e info www.donnauniqua.com

La durata del massaggio può durare dai 10 minuti fino alla mezz'ora, in base naturalmente, alla vostra disponibilità. L'importante è farlo con costanza, tutti i giorni con cicli di almeno 60giorni.

I movimenti vanno sempre fatti dal basso verso l'alto, tenendo le gambe leggermente sollevate. In questo modo attivate la circolazione venosa 'di ritorno', cioè dalle estremità verso il cuore e la risalita della linfa dalle estremità verso i centri di smaltimento. Ripetere i movimenti più volte cercando di mantenere lo stesso ritmo e gestualità.

Occhio al contorno

Ll contorno occhi è una zona estremamente delicata del nostro viso: per questo richiede cure ed attenzioni particolari. È un importante indicatore del nostro stile di vita: cattive abitudini alimentari, situazioni stressanti, stanchezza e freddo influenzano la luminosità del nostro sguardo e, di conseguenza, la freschezza della zona periorbitale.

Qui la pelle è più sottile, delicata e vulnerabile. Intorno all'occhio scarseggiano le ghiandole sebacee che, in altre aree del nostro corpo, attraverso la produzione di sebo, mantengono la cute idratata. La mobilità oculare è elevata: le contrazioni legate alle espressioni facciali contribuiscono alla perdita di tono e di elasticità ed alla conseguente comparsa di rughe. È giunta l'ora di risvegliare la giovinezza del nostro sguardo!



BIONIKE

Gel Anti-Borse. Si prende cura della zona periorbitale attraverso le proprietà decongestionanti provenienti dagli estratti di Plankton e Chlorella. Migliora la circolazione cutanea, riduce i gonfiori. 15 ml, € 25 (prezzo consigliato)



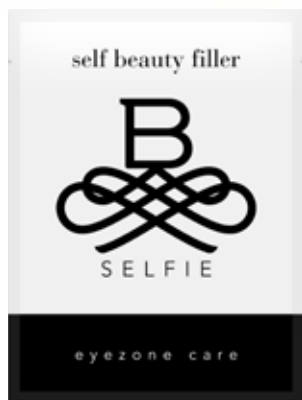
-417

lancia Time Control Eye Set, Rich eye cream e Recovery Peptide Eye Serum un duo specifico con complessi del Mar Morto: rassoda, elasticizza i tessuti; diminuiscono borse e gonfiore. Confezioni da 30 ml, il set € 110



PNEI

Acqua floreale di lavanda e un pool di antiradicali liberi è il complex per il contorno occhi Pnei: ha una azione idratante, drenante, lenitiva, schiarente e protettiva. 30 ml, 20 €



B SELFIE

Le microstrutture cristallizzate di acido ialuronico penetrano il primo strato della pelle, rilasciando l'acido ialuronico in profondità, per uno riempimento immediato della depressione delle rughe. Prezzo consigliato al pubblico confezione Instant Beauty (trattamento singolo, due occhi) 26 €.



SALIN DE BIOESL

Synessence Yeux, vitamine, sericina e ginseng. Ricca di proprietà emollienti e protettive, contrasta e previene la formazione delle rughe, riduce gonfiori, schiarisce le occhiaie e protegge dai raggi solari. 15 ml, 83 euro.

DERMAHEAL EYE FILLER MASK

I principi bioattivi innovativi aiutano a ridurre i segni visibili dell'invecchiamento con istantaneo effetto di riempimento delle rughe. 24 ore di idratazione e luminosità. 3 maschere, 30 € (prezzo consigliato)

