



► 10 marzo 2020

FATTI BELLA

Abbassa la pressione sanguigna, rafforza il sistema immunitario, allevia il dolore. Ma, soprattutto, sorridere rende la vita decisamente più allegra e te molto più bella. Le endorfine rilasciate nei momenti gioiosi, infatti, oltre ad agire positivamente sull'organismo, hanno effetti miracolosi sull'aspetto fisico. Non a caso, le persone sorridenti risultano sempre seducenti e affascinanti.

memo
 Secondo uno studio della Wayne State University di Detroit, sorridere contribuisce ad allungare la vita anche di sette anni.

CURA I DETTAGLI

Per enfatizzare la magia di un volto solare, però, è importante che le labbra siano morbide e levigate. E che, appena si dischiudono, rivelino denti brillanti e senza ombre. Non dimenticare, quindi, di prenderti cura del tuo sorriso: con i dentifrici a tutta luce, i burri nutrienti. E con il tocco davvero glam di un rossetto o di un gloss: le ciliegine sulla torta.



REGALATI UN SORRISO

Un viso che si illumina vale più di mille parole. Perché comunica gioia e amore. Ma anche simpatia o semplice cordialità.
Ecco i suggerimenti per avere denti scintillanti, incorniciati da labbra perfette

DI ALBERTA DI GIORGIO

Quello di Julia Roberts (52 anni) è considerato il sorriso più bello di Hollywood.



► 10 marzo 2020

DENTI BIANCHI

→ Tè, caffè e (soprattutto) fumo li macchiano. Ma tra una pulizia professionale e l'altra dal dentista, puoi farli scintillare senza il rischio di rovinare lo smalto.



1. Veradent Whitening (Specciasol, 4 euro): associa aloe, lichene, argilla bianca e silice per un bianco perfetto.
2. Smile for Good Whitening (Colgate, 3,29 euro): naturale al 99,7% e con bicarbonato di sodio, sbianca e rinfresca.
3. Baking Soda (Pasta del Capitano, 1,70 euro): ravviva il bianco naturale dei denti grazie al bicarbonato di sodio.

LABBRA MORBIDE

→ Soggette alle aggressioni esterne, tendono a seccarsi e a volte si screpolano. A meno che tu non tenga sempre a portata di mano dei prodotti lenitivi.



1. Lip Balm Extra Protezione (Leocrema, 1,50 euro): contiene glicerina e vitamine A ed E, ok per labbra morbide.
2. Camelia for Lips (Erborian da Sephora, 21,50 euro): maschera all'olio di camelia, levigante e antiossidante.
3. Lip Gloss Balm (Skin Labo, 19 euro): a base di burro di karité e olio di macadamia, idrata, nutre e protegge.

VOLUME

→ Con il passare degli anni anche le labbra si assottigliano. La soluzione senza ricorrere ai terribili effetti della chirurgia estetica? Stick e patch mirati.



1. Primer Volumizzante (L'Occitane, 22 euro): rimpolpante, è un'ottima base per il rossetto, di cui enfatizza il colore.
2. Volume Lip Filler (B-Selfie, 26 euro): è un cerotto con microaghi di acido ialuronico che danno turgore alle labbra.
3. Extreme Lips (Incarose, 16 euro): lo strato esterno idrata. L'interno contiene sfere di acido ialuronico riempitive.

ROSSETTI & GLOSS

→ Non ha mai conosciuto tramonti: la bocca colorata è da sempre simbolo di seducente femminilità. Un ottimo motivo per puntare su toni accesi e squillanti.



1. Absolute Lasting Liquid Lipstick (Deborah Milano, 13,50 euro): un lato rilascia il colore. L'altro in gloss lo enfatizza.
2. Atelier Makeup Lipstick (& Other Stories, 19 euro): con olio di semi di prugna, trucca e idrata con un unico gesto.
3. Crushed Infused-Oil Gloss (Bobbi Brown, 27,50 euro): colora e rimpolpa grazie alla presenza dei semi di caffè.

Getty