

https://www.dailymood.it/2019/07/12/le-regole-doro-per-dissetare-la-pelle-in-estate/?fbclid=IwAR1tR28zwl3Y0SJceA5YZp27THsEjx02JfDsbRzbki4SA1cU93BC6_QH7o



BEAUTY - STYLE & LUXURY - GLAMOUR - RESORT & SPA - CINE MOOD - ON THE ROAD - MOOD VIAGGI - MOOD CHANNEL -

BEAUTY

Le regole d'oro per dissetare la pelle in estate



Published 3 settimane ago on 12 Luglio 2019

By Pregnolo Lidia



Una pelle sana, bella e compatta deve essere idratata in profondità. In assenza di una idratazione adeguata, infatti, la cute appare ruvida, secca, meno elastica.



Se pensate di poter sopraspedere a questa regola durante i mesi estivi, vi sbagliate. Anzi! Con il caldo, gli sbalzi di temperatura, i bagni nell'acqua salata (o clorata), le esposizioni al sole, mai come in questo periodo la nostra epidermide è "assetata" e quindi bisognosa di idratazione extra.



Innanzitutto, una corretta idratazione è data da un'adeguata assunzione di acqua, meglio a temperatura ambiente, e tisane durante la giornata – almeno due litri al giorno – insieme all'assunzione di cibi ricchi di minerali e vitamine quali frutta e verdura. Banale finché si vuole, ma non per questo scontato: bisogna pensare che ad avere sete è tutto l'organismo, pelle compresa, che è più esposta che mai al rischio di disidratazione, anche a causa della maggiore sudorazione.

In secondo luogo, un valido e fondamentale aiuto alla nostra pelle arriva dai prodotti di skincare dalle caratteristiche idratanti. Un'intensa idratazione a lunga durata, infatti, contribuisce a rafforzare e sostenere la barriera cutanea cosicché la pelle riesca a difendersi meglio dalle aggressioni esterne e ad apparire sana e luminosa.

Non dovete però necessariamente pensare a prodotti "pesanti", estremamente ricchi, magari laboriosi da stendere sulla pelle e che lasciano una sgradevole sensazione di appiccicaticcio; le formule pensate per l'estate, pur essendo ultra-idratanti, sono anche leggere (texture come oli secchi, gel e latti sono perfette), fresche e spesso regalano una delicata e piacevole profumazione.

Ecco, quindi, quelle da mettere in valigia, insieme – ovviamente – alle scorte di acqua da bere!

B-SELFIE Infinity beauty mask

B-SELFIE Infinity è una maschera viso che ha un effetto idratante ed energizzante in soli 20 minuti. La promessa di una bellezza senza fine grazie a una formulazione di avanguardia che scaturisce dalla sinergia tra biotecnologia e potenti sostanze funzionali naturali. Una maschera professionale di facile uso domiciliare con un effetto booster per dare una sferzata di energia alla pelle. La sua formulazione è basata sull'incontro tra acido ialuronico, omega 3-6, acido linoleico ed EGF, il fattore di crescita epidermico, in grado di promuovere un'efficace rigenerazione cellulare. L'intenso effetto idratante è sostenuto anche dalla presenza di acido ialuronico e aloe.



Prezzo: 35,00 euro 5 trattamenti

www.bselfie.it