

Bellezza shopping

INTEGRATORI, I GRANDI ALLEATI DELLA PELLE

Non solo le creme quotidiane e i prodotti specifici, ma anche i supplementi nutrizionali giusti contribuiscono a preservare la giovinezza dei tessuti cutanei, contrastando l'invecchiamento e i diversi segni del tempo

1 Spiruviva 100% Alga Spirulina di Bioearth
 Definito dall'ONU nel 1974 "alimento del futuro" per le sue capacità di sostegno a ogni apparato dell'organismo, contiene il principio attivo puro essiccato. A partire da 13 €.

2 Skin Shot Ageless Drink di B-Selfie
 Svolge una potente funzione antiossidante e anti-age e contribuisce alla protezione delle cellule della pelle dallo stress ossidativo, riduce gli inestetismi della cellulite e previene la formazione della couperose. 59,90 €.

3 Donnalife CAPELLI PELLE UNGHIE di ESI
 Formula innovativa a base di zinco, rame e selenio, biotina, vitamine B6 ed E più bambù, metionina e cistina, una sinergia dalla spiccata azione rinforzante. 60 capsule 23,90 €.

4 Essential Coll-Age di Reflower
 Contiene vitamina C che contribuisce alla formazione di collagene migliorando le funzioni cutanee. Sono presenti nella formula anche la garcinia mangostana antiossidante e lo zinco rigenerante. 39,90 € su qvc.it.

5 Multi Carotene Naturale di Nutrilite
 Fornisce alfa e beta-carotene, luteina e zeaxantina che forniscono una valida protezione antiossidante. In più la formula contiene concentrati estratti da calendula africana antinfiammatoria. 90 compresse, 35,10 €.

6 Dermabiotix 40+ di Gold Collagen
 Innovativa tecnologia di compresse a triplo strato che rilascia in modo controllato e mirato una elevata concentrazione di probiotici associati a zenzero e centella asiatica. Contiene anche un complesso di vitamine e nutrienti

che favoriscono l'equilibrio intestinale e il benessere di pelle, capelli e unghie. 30 capsule, 78 €.

7 Skincoll Expert di Naturadika
 Grazie ai peptidi di collagene bioattivi e ai principi attivi naturali che contiene contribuisce al nutrimento, alla tonificazione e all'elasticità della pelle. Aiuta anche a ridurre le rughe e a ritardarne la comparsa. 20 bustine, 29,95 €.

8 Nutraceutical Capelli Pelle Unghie di Bionike
 Con collagene marino - che rinforza le strutture che danno elasticità alla cute - biotina (vitamina H) e zinco, che preservano la bellezza della pelle. 500 ml, 29,90 €.

9 Night Supplement di Korff
 Si assume alla sera per ritornare la cute delle sostanze necessarie per ritrovare luminosità e compattezza. Contiene Haematococcus pluvialis titolato in astaxantina dalla spiccata azione antiossidante e passiflora che favorisce il sonno. 28 capsule 39,90 €.

10 Peptan Collagenial 5000 di Nutrifarma
 A base di 18 aminoacidi peptidici con concentrazione 20 volte superiore rispetto ad altre fonti proteiche che aumentano la produzione di acido ialuronico nei fibroblasti, migliorano la barriera cutanea, aumentano il contenuto di acqua del tessuto corneo. 10 fiale 42 €.

11 V/Essential Donna 45+ di VITAVI
 Fornisce un supporto antiossidante grazie alla presenza di salvia e di vitamina K. Inoltre la vitamina D vegana Vitashine, estratta dai licheni del mare del nord, contribuisce al buon funzionamento dell'apparato osseo. A partire da 27 €.

12 Pelle & Capelli Pura Skin di Bottega Verde
 Integratore alimentare a base di estratti vegetali di viola del pensiero e bardana depurativi più calendula e fumarica che partecipano al trfismo e alle funzionalità della pelle. 60 compresse, 20 €.



12 Bottega Verde
 PELLE & CAPELLI
 PURA SKIN
 Integratore alimentare a base di estratti vegetali di Yucca, di medicinali, di piante, Tachoside e Calcium

10 Collagenial 5000
 Peptan

9 POREFF
 Night Supplement

8 NUTRILITE
 Nutra

7 SKINCOLL
 EXPERT

La raccomandazione, sempre più diffusa, per una maggiore efficacia delle cure per mantenere la pelle bella e sana riguarda l'utilizzo sinergico di prodotti cosmetici specifici e

alimenti e/o integratori. «L'assorbimento orale di nutrienti, associato all'uso di cosmetici appropriati, agendo sui meccanismi molecolari basilari, è un valido aiuto per proteggere la pelle stessa dai principali aggressori quali raggi UV, inquinamento atmosferico e radicali liberi contribuendo a prevenire i segni prematuri dell'invecchiamento», spiega Mariuccia Bucci, Dermatologo Plastico, NutriDermatologo e Segretario scientifico ISPLAD (International-Italian Society of Plastic, Regenerative and Oncology Dermatology), in un comunicato realizzato per Integratori Italia, l'associazione italiana di categoria aderente a Confindustria e parte di Unione Italiana Food. Le proposte di supplementi nutrizionali si moltiplicano e raramente

è possibile comprendere la provenienza delle materie prime utilizzate.

Questione di trasparenza

Nutrilita, azienda leader nel settore, ha lanciato la sua campagna sulla Trasparenza (info su news.amway.it) con la quale invita i consumatori a dare uno sguardo più approfondito alle persone, ai luoghi e ai processi che si celano dietro ai suoi integratori.

VERO 71