

GRAZIA BELLEZZA

VIAGGIA LEGGERA

Solo i prodotti che servono in base al tipo di vacanza, alla durata e alla meta. Meglio se multifunzione, etichettati e riconoscibili. *Grazia* e un'esperta ti guidano alla preparazione del **beauty case** ideale

di ALESSANDRA GRECO foto di THANASSIS KRIKIS

Finalmente weekend di svago e vacanze! Tutte vorremmo essere leggere e spensierate come farfalle che volteggiano verso l'estate. La verità però è che in poche ci riescono davvero: al momento di fare i bagagli il rischio di diventare tartarughe con l'intera casa trasferita in valigia è altissimo, anche quando si tratta di preparare solo il beauty case.

«Un aiuto importante arriva anche per le più disorganizzate o indecise grazie alle "travel list", dice la professional organizer Elena Dossi, che ha fondato nel 2014 il suo sito *@Rinchiudetely*. Il termine sintetizza la sua filosofia: tenere in ordine la casa, trovando per gli oggetti il proprio posto, aiuta a semplificarsi la vita e a vivere in armonia. «Preparate con anticipo una lista con quello che pensate vi servirà in vacanza considerando la meta, la durata e lo scopo del viaggio. Portarsi 10 ombretti per un solo weekend è davvero inutile, partire senza crema protettiva andando nel deserto può essere imperdonabile», spiega l'esperta. Giocare d'anticipo è importante: che si tratti di abiti o di cosmetici, tutto quello che portate con voi va sempre provato prima, non sperimentate a destinazione raggiunta».

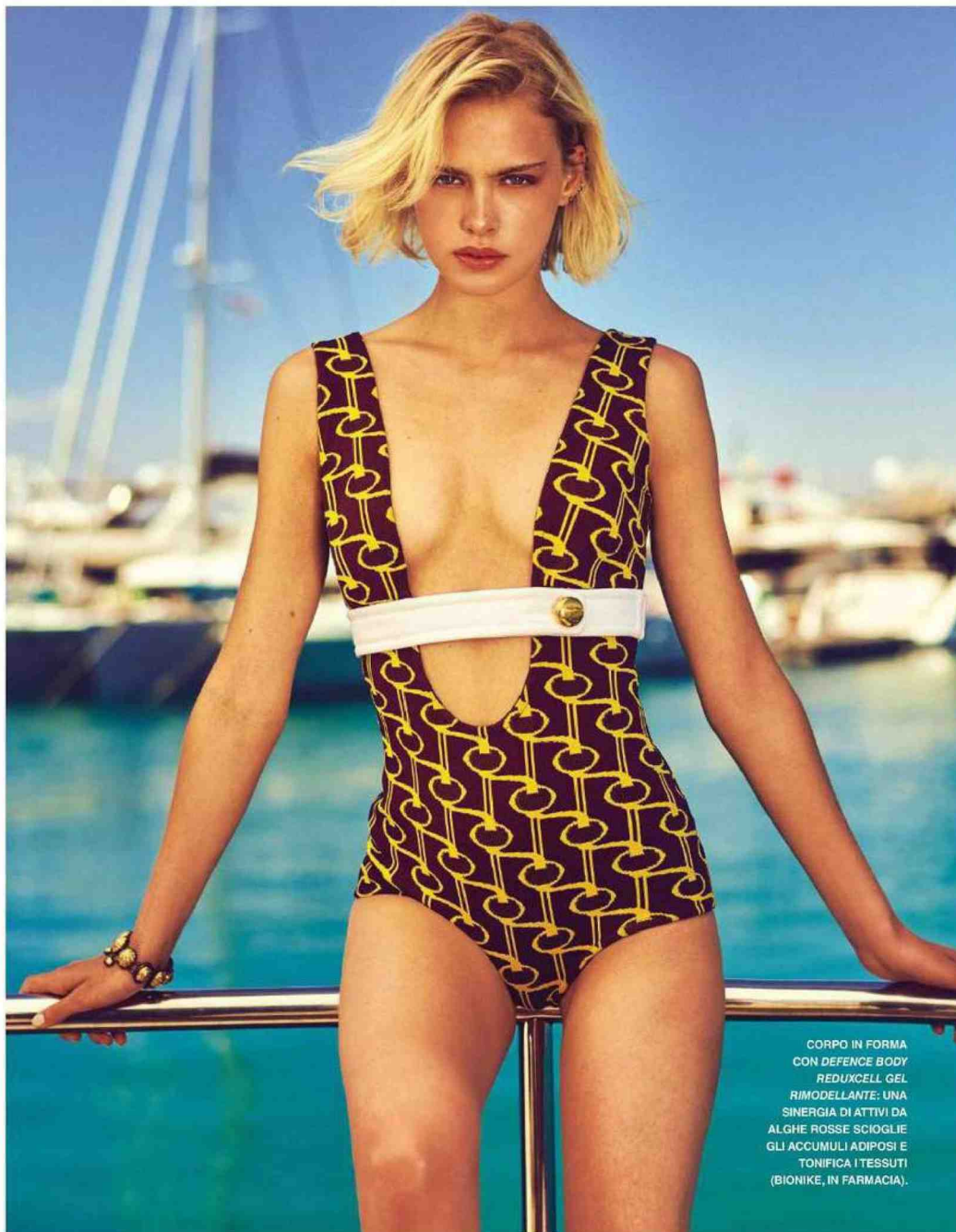
L'ideale poi, per ridurre gli ingombri, è optare per prodotti multifunzione: un rossetto che può essere usato per ravvivare guance e palpebre, un olio corpo e capelli che idrata e ha un effetto illuminante, una crema solare colorata da usare per uniformare l'incarnato oltre che proteggere dai raggi Uv, un profumo che tenga lontane le zanzare.

«Scegliete il tipo di beauty case considerando anche il mezzo di trasporto: auto, treno, moto o aereo sono variabili che possono compromettere l'integrità del bagaglio. In ogni caso meglio contenitori semirigidi e multitasche, senza dimenticare le bustine trasparenti per conservare oli e i cosmetici più untuosi», aggiunge Dossi.

«Separare i prodotti e adocchiarli al volo vi aiuterà anche al check-in in aeroporto», continua l'esperta. «Non portate contenitori fragili o troppo grandi e travasate i vostri cosmetici nelle minitaglie da viaggio: sigillate bene le chiusure con della pellicola trasparente per evitare fastidiose fuoriuscite, ed etichettate ogni cosa. E anche se non siete delle ecologiste convinte, approfittate della vacanza per scegliere cosmetici green: shampoo, creme e deodoranti solidi, che sono facili da portare con sé, dischetti struccanti lavabili, detergenti e solari ecosostenibili per evitare di compromettere la salute di mare e barriera corallina. Così sarà davvero una buona vacanza, per voi e per il pianeta». ■

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Foto: TRUNK ARCHIVE



CORPO IN FORMA
CON DEFENCE BODY
REDUXCELL GEL
RIMODELLANTE: UNA
SINERGIA DI ATTIVI DA
ALGHE ROSSE SCIoglie
GLI ACCUMULI ADIPOSI E
TONIFICA I TESSUTI
(BIONIKE, IN FARMACIA).



GRAZIA BELLEZZA



MINITAGLIE, MONODOSI E MULTIUSO

1. Bastano 15 minuti per decongestionare e rinfrescare lo sguardo, ma anche per attenuare rughe e disidratazione. I patch **Filorga Optim-Eyes** migliorano la microcircolazione grazie alla vitamina PP e attenuano borse e occhiaie (otto patch € 41,90, in farmacia).
2. Sono sette i preziosi oli vegetali floreali che rendono profumato e idratante questo olio secco, ideale per corpo e capelli. **Nuxe Huile Prodigieuse Florale**, da usare come elasticizzante e scudo antinquinamento, in città o al mare (50 ml € 19,90).
3. Propoli e argan idratano e lasciano la pelle (e anche i capelli) luminosi. In formato travel perfetto per regalarsi luminosità ovunque, **Glow Mist Mini** di **Pixi** è ideale anche per fissare il make up (€ 10). **4.** Allegro e colorato il kit salvaspazio per l'igiene orale professionale: c'è lo spazzolino con ben 5.460 setole che pulisce ed elimina la placca senza però

danneggiare lo smalto, due scovolini per le cavità interdentali e un dentifricio sbiancante. **Curaprox Travel Kit** (€ 11,90, in farmacia). **5.** Per la pelle disidratata da alte temperature, sole e condizionatori, **Hydra-Essential Mist Brume Hydratant et Multiprotection** di **Clarins** a base di estratto della pianta di Goethe, un vegetale resiliente che conserva la sua riserva d'acqua opponendosi agli shock termici, assicura un gesto d'idratazione veloce e di benessere immediato (€ 29). **6.** In confezioni monodosi, questi speciali patch si applicano sulle labbra per aumentarne subito il volume. Grazie a una speciale tecnologia con microaghi di acido ialuronico cristallizzato, regalano labbra più turgide e corpose: per un effetto filler, ma senza dolore, **B-Selfie Volume Lip Filler** (€ 26).
7. Nascono dall'idea di una ex make up artist, Gabriella Trapasso, le pratiche pochette in

tessuto Politec impermeabile di **Everywhere Travel Kit**: ce ne è una per ogni categoria di cosmetico e uso. Qui la **Toilettry Case** per doccia e shampoo (€ 8, su everywheretravelkit.com).
8. Il caviale verde è un'alga ricca di vitamine, oligoelementi e proteine rinvigorenti del capello ed è alla base di **Sunny Shampoo Doccia Idratante** di **Biomed Hairtherapy**, nella pratica bustina travel richiudibile (tre bustine € 9,90, in salone). **9.** Un'acqua di colonia che profuma di tè al limone e fa muro contro tafani, zanzare, vespe, mosche. **Mrs White Unstung Hero Anti Mosquito Eau de Cologne** protegge almeno per quattro ore (€ 20). **10.** Una formula bio a base di acido ialuronico vegetale caratterizza gli indispensabili per una beauty routine completa e green. Il **Mini Set Discovery Morbidizza On The Wild Side** comprende **Maschera Esfoliante**, **Crema Giorno** e **Skin Care Oil** in formato viaggio

per proteggere e nutrire la pelle del viso ogni giorno durante le vacanze (€ 45, da Sephora e su onthewildsidecosmetics.com).
11. Per un make up che faccia risaltare la pelle dorata, una serie di polveri versatili in un'unica palette: **Catrice The Coral Nude Collection**, vegana e senza microplastiche inquinanti (€ 5,69). **12.** **Lamazuna Shampoo Solido Vaniglia e Cocco** è un panetto che sui capelli bagnati si trasforma in mousse morbida, ideale per nutrire le chiome secche e disidratate. 100 per cento vegano, con confezione ecologica e a zero impatto sull'ambiente, dura fino a due, tre mesi di lavaggi (€ 9,90). **13.** Per ciglia da vamp a prova di umidità, l'alleato è **The're Real! Magnet**, mascara dal particolare scovolino a cuore con carica magnetica. Contiene minerali magnetici che assicurano un effetto allungante dall'alba al tramonto del giorno dopo (formato mini € 17,90, da Sephora).