

FATTI BELLA

Solo borse e occhiaie se sei molto giovane. Anche fili sottili e zampe di gallina a partire da una certa età. Sono gli inestetismi del contorno occhi, senza dubbio la zona più delicata del viso. A comprometterne la freschezza sono la pelle molto sottile (0,3 mm), la scarsità di ghiandole sebacee e la circolazione sanguigna rallentata. Se a questi fattori aggiungi la mimica facciale, che con le sue continue sollecitazioni nel tempo lascia segni sull'epidermide, ecco spiegato perché nella tua routine di bellezza devi assolutamente ricordare di prenderti cura dello sguardo.

OK AI FRUTTI DI BOSCO

Non ci crederai, ma una mano te la dà l'alimentazione. Soprattutto per quel che riguarda le borse, visto che sono il risultato dei ristagni di liquidi. Abolire cibi troppo ricchi di grasso e alcolici per lasciare spazio, per esempio, ai frutti di bosco (amici dei capillari) è già una mossa vincente. Però, è anche importante dormire tanto (andando a letto prima della mezzanotte). E affidarti ai prodotti mirati.

DALLE CREME AI PATCH

Le proposte sono numerose. Vanno dalle creme ai sieri da usare giorno e sera come trattamento abituale, ai patch. Si tratta di prodotti ultra pratici che devi applicare e tenere in posa. Consigliati per un effetto urto almeno una volta alla settimana, possono anche trasformarsi nella bacchetta magica che risveglia il tuo sguardo in occasione di un evento importante. In entrambi i casi (cosmetici tradizionali e cerotini), sarai tu a sceglierli in base alle tue esigenze: attenuare borse e occhiaie, oppure le rughe.

memo

I cosmetici per il contorno occhi sono sempre oftalmologicamente testati. E vantano formule indicate anche per chi porta le lenti a contatto.



SOLO PER I TUOI OCCHI

Uno sguardo fresco ti fa apparire più giovane.

Lo puoi ottenere con l'alimentazione amica dei capillari, il sonno nelle ore giuste e i cosmetici mirati.

Che devono entrare nella tua routine di bellezza

DI ALBERTA DI GIORGIO

iStock

**DA APPLICARE
 E LASCIARE IN POSA**

I patch sono veri e propri cerottini adesivi da tenere in posa 15/20 minuti. Il tempo necessario per permettere al tessuto di rilasciare le sostanze di cui è imbibito. L'ideale è ricorrere ai patch almeno una volta alla settimana: esattamente come le maschere, garantiscono al contorno occhi un'azione urto (ma delicata).

1. Instant Depuffing Eye Mask (Face D, 15 euro): in tessuto hydrogel, con estratti di tè verde e ginko biloba.
2. Hydro Gel Eye Patches (Essence, 1,89 euro): con acido ialuronico e allantoina, rinfrescano lo sguardo.
3. Detoxif Depuffing Eye (Pixi, 26 euro): a base di caffeina, cetriolo ed estratti di ribes e mirtillo, risvegliano il microcircolo e danno energia alla delicata zona del contorno occhi.
4. Eyezone Care (B-Selfie, 26 euro): grazie ai micro aghi di acido ialuronico, promettono un effetto filler ideale per contrastare le piccole rughe e le zampe di gallina.



L'IDEA IN PIÙ

Refresh-Relax (SVR, 29+29 euro) è un trattamento giorno e notte. L'ampolla Refresh contiene una crema ultra fresca anti borse e occhiaie. Nella Relax, invece, c'è un olio-gel dall'azione detossinante. Abbinate, ti regalano uno sguardo super.

**DA PICCHIETTARE
 FINCHÉ ASSORBONO**

A differenza della crema per il viso, i prodotti dedicati alla zona periorbitale non vanno massaggiati ma picchiettati delicatamente con i polpastrelli. In questo modo, non solo li aiuti a penetrare in profondità, ma solleciti anche la microcircolazione. Inoltre, favorisci un'azione drenante, la tua alleata per attenuare i ristagni di liquidi che si trasformano in borse.

1. Retinol Contour Eye Cream (Skin Labo, 10 euro): contiene retinolo microincapsulato, acido ialuronico e oli naturali che riducono le rughe.
2. Optim-Eyes (Filorga, 45 euro): contrasta borse, occhiaie e fili sottili grazie a peptidi energizzanti.
3. Double Serum Eye (Clarins, 69 euro): sfrutta gli estratti di 13 piante per un trattamento anti-età intensivo.
4. Vital Hydra Solution Biome Eye Cream (Dr. Jart+, 39,90 euro): contiene sostanze idratanti, acido ialuronico e prebiotici che equilibrano la flora cutanea.